

Čtyři cesty k miminku



aneb

**Jak napomoci přírodě a vyjít svému
dítěti na půl cesty vstříc**

Klaudie Fachinelli



www.cestykditeti.cz

© 2015

Obsah

1. Než začneme	5
2. Jak to bylo u nás	6
3. Před odjezdem	8
3.1 Ovulace? Trefa!.....	8
3.2 Velký úklid	10
3.3 To kyselo je moc kyselý.....	12
4. Čtyři cesty k miminku	13
4.1 Cesta přírody	14
4.2 Cesta lehce chemická.....	19
4.3 Cesta těla	22
4.4 Cesta duše	27
5. Co když je cíl stále v nedohlednu?	34
6. Na rozloučenou	36
7. Přílohy	37
8. Zdroje	41